

Dự án Kỷ niệm 50 năm thiết lập quan hệ ngoại giao
Việt Nam - Nhật Bản
Bài diễn thuyết chủ đạo



Giới thiệu về Vật lý trị liệu kiểu Nhật

- Lý do vật lý trị liệu của Nhật được lựa chọn -

Hiệp hội Kỹ thuật viên Vật lý trị liệu Nhật Bản
Chủ tịch Saito Hideyuki
(Chuyên viên vật lý trị liệu, Tiến sĩ y khoa)

*Ngoài các tài liệu công, tài liệu chính thức, phần còn lại là tài liệu và quan điểm của cá nhân diễn giả.



Hiệp hội

Kỹ thuật viên Vật lý trị liệu Nhật Bản

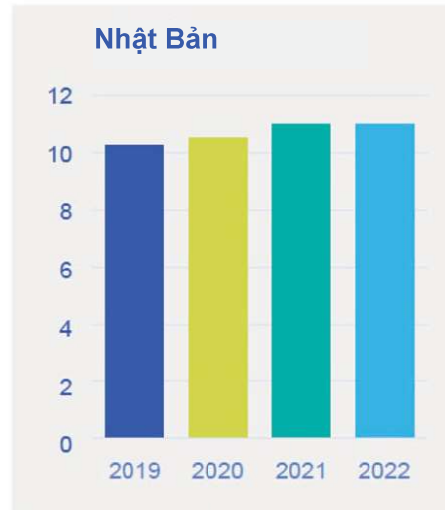
Japanese Physical Therapy Association

Bối cảnh

So với trung bình của châu Á
số khóa đào tạo trên 5 triệu người gấp **khoảng 5 lần**

Số khóa đào tạo

Số chương trình đào tạo ở mức khởi điểm trên dân số 5 triệu người



11,02

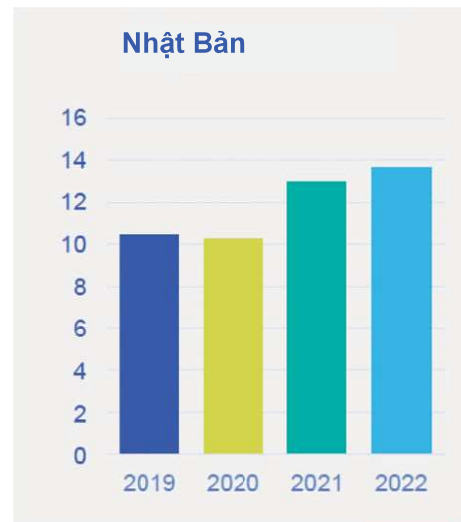
Năm 2022 tại Nhật, có 11,02 chương trình đào tạo ở mức khởi điểm trên dân số 5 triệu người

1,81

Năm 2022 tại Liên minh Vật lý trị liệu thế giới Khu vực châu Á - Tây Thái Bình Dương, có trung bình 1,81 chương trình đào tạo ở mức khởi điểm trên dân số 5 triệu người

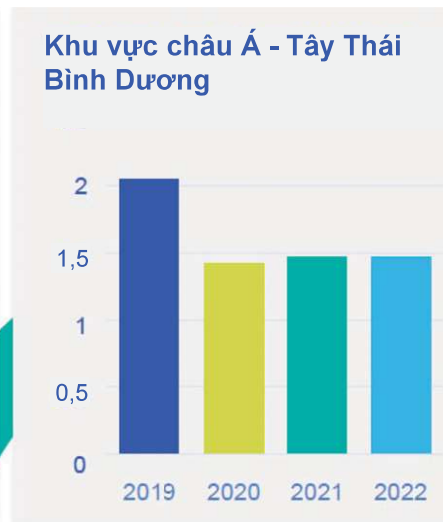
So với trung bình của châu Á
số kỹ thuật viên vật lý trị liệu trên 10 nghìn người cũng gấp **khoảng 10 lần**

Số kỹ thuật viên vật lý trị liệu



13,64

Năm 2022 tại Nhật, có 13,64 kỹ thuật viên vật lý trị liệu đang hành nghề trên dân số 10 nghìn người



1,47

Năm 2022 tại Liên minh Vật lý trị liệu thế giới **Khu vực châu Á - Tây Thái Bình Dương**, trung bình có 1,59 kỹ thuật viên vật lý trị liệu đang hành nghề trên dân số 10 nghìn người

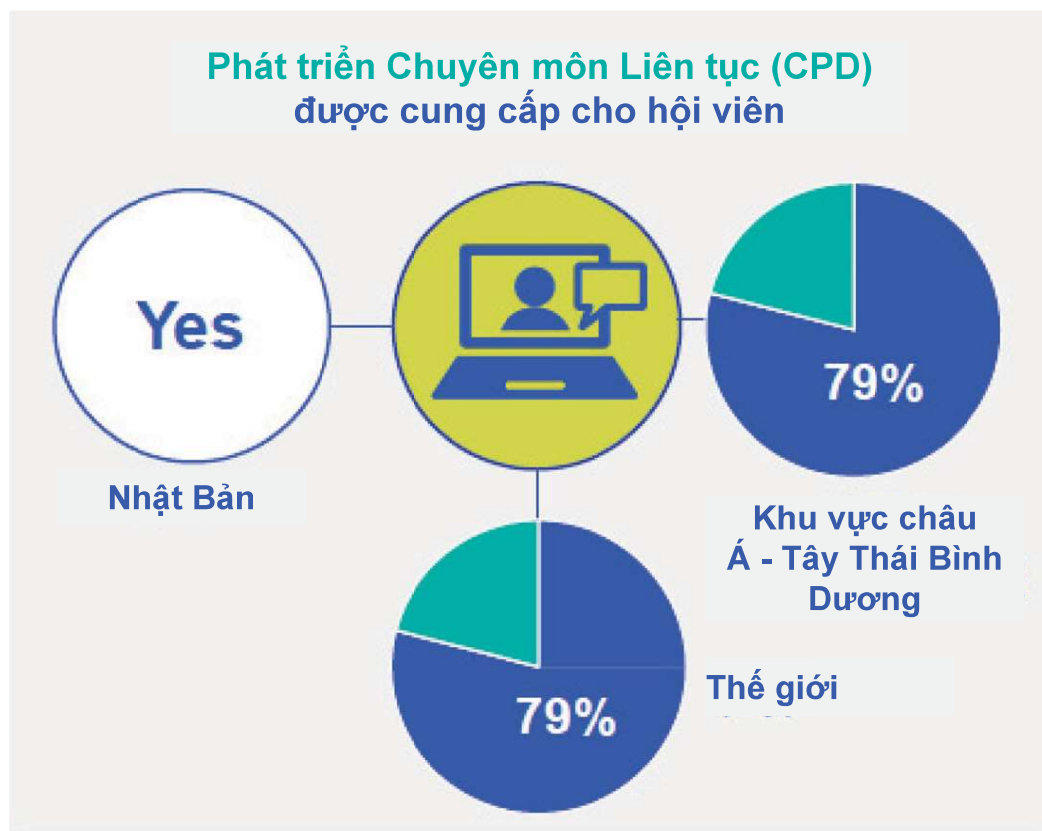
Trong số các tổ chức gia nhập Liên minh Vật lý trị liệu thế giới số hội viên của Hiệp hội Vật lý trị liệu Nhật Bản chiếm **hơn 1/2** tại Khu vực châu Á – Tây Thái Bình Dương và chiếm khoảng **1/6** trên thế giới

	Tổng số hội viên (người)	Số hội viên (người)	Tỷ lệ tổ chức (%)
Nhật Bản	171.471	109.551	64
Khu vực châu Á - Tây Thái Bình Dương	421.659	199.369	47
Thế giới	1.917.615	660.791	34

Khảo sát năm 2022 của Vật lý trị liệu Thế giới (WPT)

Thực hiện đào tạo sau tốt nghiệp mang tính hệ thống

Đào tạo nhiều trước và sau khi tốt nghiệp đã xây dựng được cơ chế triển khai vật lý trị liệu đồng đều trên toàn quốc



Lý do vật lý trị liệu của Nhật được
lựa chọn



Khác với Âu Mỹ, văn hóa sinh hoạt trên sàn (ngủ, thức dậy, ngồi, đứng) giống nhau ở châu Á.



Triển khai và phát triển kỹ thuật vật lý trị liệu đặc trưng tận dụng các thiết bị tinh vi, thiết bị hỗ trợ, thiết bị phức lợi, v.v sản xuất trong nước



Khuyến khích hướng đến hỗ trợ tự lập, ý thức cảm thấy trở ngại và đau đớn nên có thể quan tâm tỉ mỉ



Có thể tham gia khóa học trên toàn quốc, chế độ học tập suốt đời được trang bị đầy đủ hướng đến Phát triển Chuyên môn Liên tục



Cung cấp các dịch vụ mang tính ứng dụng tại nhiều nơi đa dạng của vật lý trị liệu trong đó trải nghiệm một xã hội lão hóa dân số chưa từng có trên thế giới

Văn hóa Châu Á

Khác với Âu Mỹ, văn hóa sinh hoạt trên sàn (ngủ, thức dậy, ngồi, đứng) giống nhau ở châu Á.

- **Kỹ thuật viên vật lý trị liệu** can thiệp điều trị hay phục hồi chức năng nhằm mục đích **phục hồi sinh hoạt tại nhà** hay **phục hồi sinh hoạt xã hội như phục hồi nghề nghiệp, v.v** của những người gặp rào cản do bệnh tật hay thương tật. Thí dụ, người bị liệt tay chân một bên cơ thể cho dù có cố gắng để có thể đi lại được, thì cũng sẽ gặp **rất nhiều rào cản trong sinh hoạt**.
- Khác với Âu Mỹ, **văn hóa sinh hoạt trên sàn nhà** của Nhật đòi hỏi các khả năng như **tháo giày, bước lên bậc, ngồi trên chiếu, đứng lên, v.v**.

Thực tiễn và kinh nghiệm trong vật lý trị liệu tại hiện trường của Nhật như thế **được** cho là cần thiết tại khu vực châu Á.



Môi trường sống

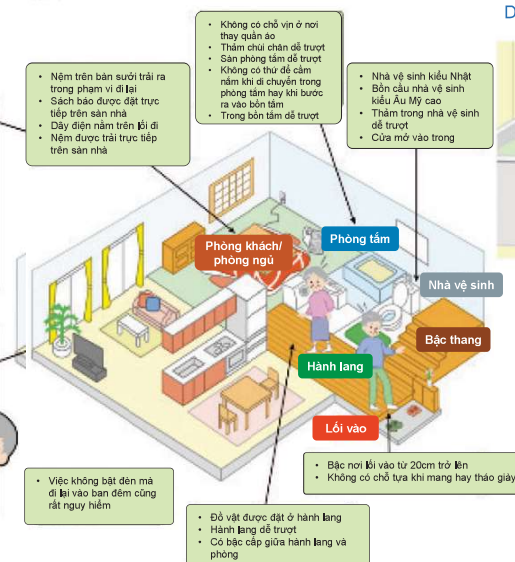
Có cả người bị vấp ngã khi bước qua dây điện...

- Nằm trên bàn sưởi trải ra trong phạm vi đi lại
- Sạch bảo được đất trực tiếp trên sàn nhà
- Dây điện nằm trên lối đi
- Nằm được trải trực tiếp trên sàn nhà

Bạn có khi nào bị vấp ở đường ranh giới giữa hai phòng và sắp bị ngã hay không...

Bờ dốc xóa bỏ bậc cấp

- Việc không bắt đèn mà đi lại vào ban đêm cũng rất nguy hiểm



Để bị trượt trong phòng tắm và trong bồn tắm

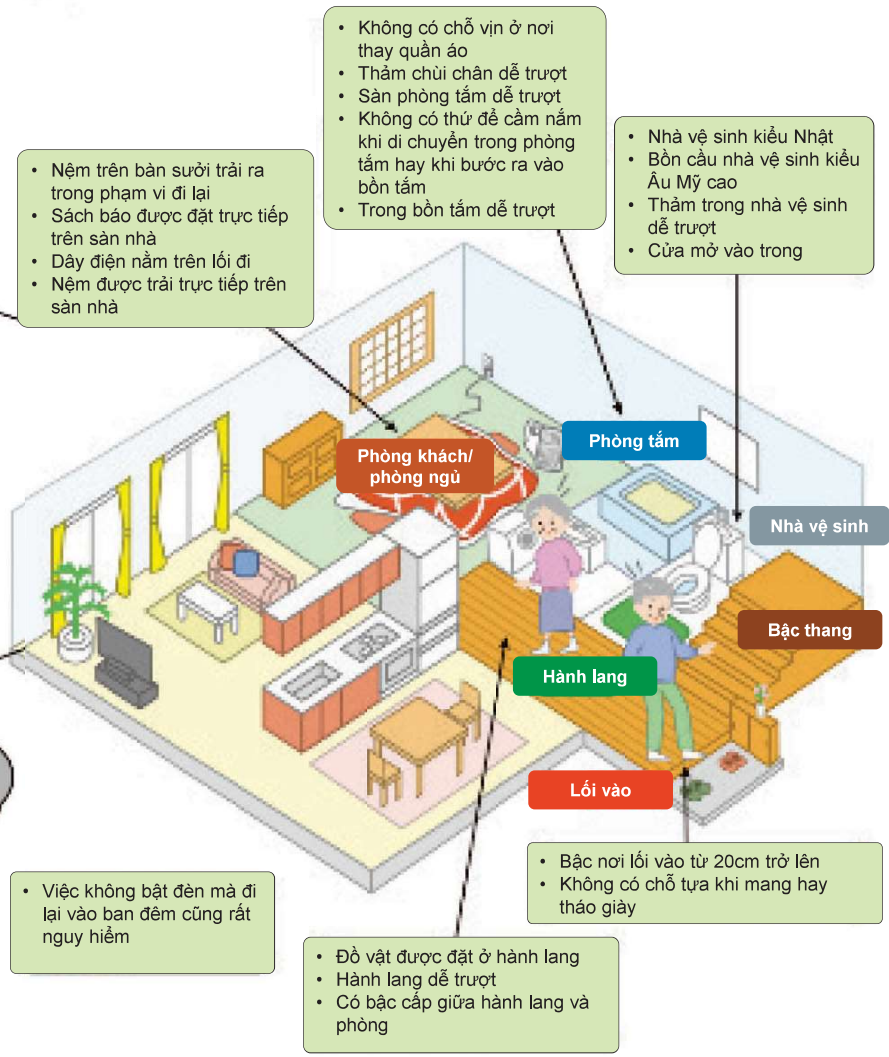


Môi trường sống

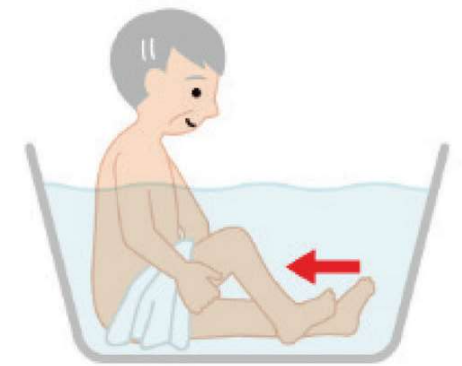
Có cả người bị vấp ngã khi bước qua dây điện...

Bạn có khi nào bị vấp ở đường ranh giới giữa hai phòng và sắp bị ngã hay không...

Bờ dốc xóa bỏ bậc cấp



Dễ bị trượt trong phòng tắm và trong bồn tắm



Chính xác/Tỉ mỉ

Triển khai và phát triển kỹ thuật vật lý trị liệu đặc trưng tận dụng các thiết bị tinh vi, thiết bị hỗ trợ, thiết bị phúc lợi, v.v sản xuất trong nước

- Văn hóa **chế tạo của Nhật** có tác động lớn, không chỉ các thiết bị vật lý trị liệu, thiết bị hỗ trợ phục hồi chức năng, robot hay ứng dụng, mà còn có cả các công cụ hỗ trợ dùng đũa, thìa dễ cầm.
- Nhật Bản đã nhận được lời khen về uy tín sản phẩm từ một quốc gia đã được JICA cung cấp thiết bị vật lý trị liệu: “Các sản phẩm của nước khác thì trong 2 năm đã hỏng, còn sản phẩm của Nhật thì dùng trên 20 năm cũng không hỏng”. Hiện nay, **nhu cầu về công nghệ của Nhật đang được đòi hỏi rất nhiều.**



Phương pháp nhiệt trị liệu



Phương pháp điện trị liệu



Phương pháp siêu âm trị liệu



高齢者福祉センター



「寄り添う・安心型」福祉×IT×運動療法×認知行動療法



Hội viên hỗ trợ của hiệp hội:
57 công ty
Trong số đó, các nhà sản xuất
thiết bị y tế: **33 công ty**

Sự tận tâm (Tinh thần Omotenashi)

Khuyến khích hướng đến hỗ trợ tự lập, ý thức cảm thấy trở ngại và đau đớn nên có thể quan tâm tỉ mỉ

- Tính cách **thành thật và siêng năng** là đặc trưng của người Nhật. Nhờ vào việc hướng đến từng người từng người một và vật lý trị liệu, phục hồi chức năng **dành cho từng cá nhân (tailor-made)**, việc **hỗ trợ giúp sinh hoạt tự lập** từ thiết lập môi trường và chuyển đổi hành động đang được đánh giá cao.
- Người có thể **hỗ trợ người khác với sự quan tâm tỉ mỉ**, với tư cách là công việc chuyên môn bảo vệ sức khỏe y tế chính là **kỹ thuật viên vật lý trị liệu Nhật Bản**.



Ngôi nhà an tâm
của chúng ta
bắt đầu từ sự quan
tâm
thường xuyên

Tính chuyên môn và khả năng tổ chức

Chế độ học tập suốt đời được trang bị đầy đủ hướng đến Phát triển Chuyên môn Liên tục

- Các hội viên của hiệp hội được trau dồi để có thể cung cấp **dịch vụ y tế, vật lý trị liệu, phục hồi chức năng chất lượng cao hơn** thông qua đào tạo giai đoạn đầu và đào tạo giai đoạn sau, sau khi thi đỗ kỳ thi quốc gia. Thông qua khóa đào tạo, họ sẽ được học về việc điều gì là quan trọng không chỉ **với tư cách là một chuyên gia**, mà còn cả **với tư cách là một con người, một người trưởng thành trong xã hội** và điều này giúp ích trong công việc thực tiễn tại hiện trường lâm sàng.
- Những nỗ lực chưa từng thấy từ trước đến giờ tại châu Á, chẳng hạn như việc **đang triển khai** cơ chế có thể học tập và phát triển liên tục như thế **tại 47 tỉnh thành trên toàn quốc** đã tạo được **sự chú ý rất lớn trong việc phát triển cơ sở hạ tầng mềm** của công việc chuyên môn tại các nước khác.

Tính chuyên môn và khả năng tổ chức

Chế độ học tập suốt đời được trang bị đầy đủ hướng đến Phát triển Chuyên môn Liên tục

Sách hướng dẫn đào tạo nhân viên kỹ
thuật viên vật lý trị liệu mới

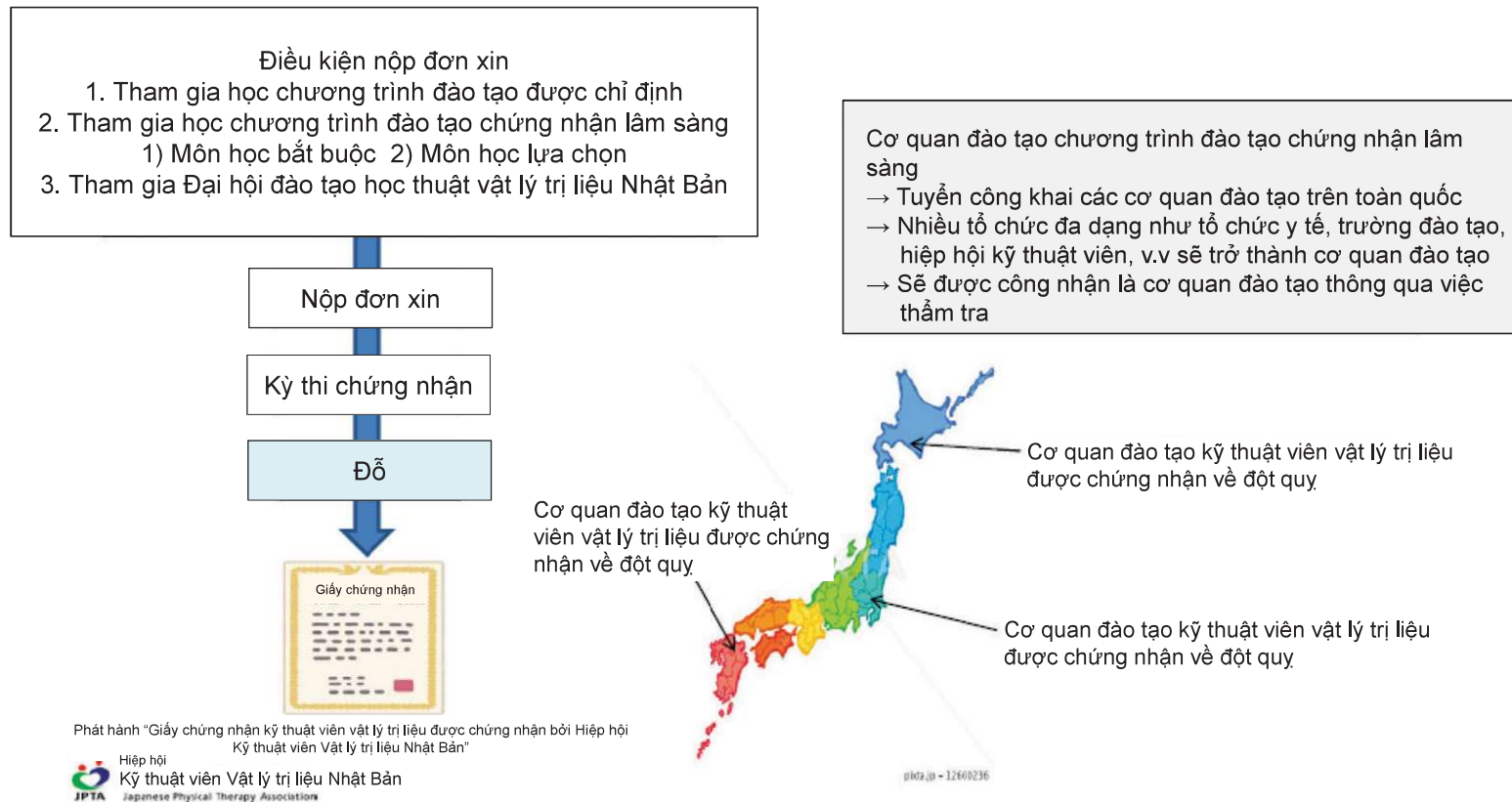
Hiệp hội
Kỹ thuật viên Vật lý trị liệu Nhật Bản



Tính chuyên môn và khả năng tổ chức

Chế độ học tập suốt đời được trang bị đầy đủ hướng đến Phát triển Chuyên môn Liên tục

Lấy bằng kỹ thuật viên vật lý trị liệu được chứng nhận



Tính chuyên môn và khả năng tổ chức

Chế độ học tập suốt đời được trang bị đầy đủ hướng đến Phát triển Chuyên môn Liên tục

Lấy bằng kỹ thuật viên vật lý trị liệu chuyên môn

- Điều kiện nộp đơn xin
1. Tham gia học chương trình đào tạo được chỉ định
 2. Tham gia Đại hội khoa học của vùng
 3. Tham gia Đại hội khoa học của tỉnh thành
 4. Phát biểu tại Đại hội học thuật do đoàn thể là thành viên của Liên hiệp Đại hội khoa học Vật lý trị liệu Nhật Bản chủ trì
 5. 1 bài luận văn nguyên tác được bình duyệt ứng với tiêu chuẩn điểm số

Nộp đơn xin

Thi vấn đáp

Đỗ

Giấy chứng nhận



- 2-3 người phỏng vấn bao gồm cả các chuyên gia bên ngoài sẽ phỏng vấn mỗi người dự thi khoảng 10-15 phút
- Mục đích của kỳ thi vấn đáp thực hiện bởi người phỏng vấn là để kiểm tra tư chất liên quan đến lĩnh vực chuyên môn đã được nộp đơn xin, chứ không phải để thẩm tra bài luận văn.

Phát hành "Giấy chứng nhận kỹ thuật viên vật lý trị liệu chuyên môn của Hiệp hội Kỹ thuật viên Vật lý trị liệu Nhật Bản"

Khái quát về Chế độ học tập suốt đời mới

Hãy thực hiện việc học tập mang tính phổ biến cao!

Đã trở thành thiết kế chế độ phù hợp với lý thuyết hướng nghiệp của thế kỷ 21!

Tiến hành song song việc đào tạo siêu chung chung (super general) và đào tạo chuyên sâu, chia nhỏ theo chuyên môn

Chế độ kỹ thuật viên vật lý trị liệu được chứng nhận/chuyên môn

• Đáp ứng điều kiện lấy bằng

• Đổ kỹ thi

Kỹ thuật viên vật lý trị liệu chuyên môn
(13 lĩnh vực)

Chế độ gia hạn mỗi 5 năm

Kỹ thuật viên vật lý trị liệu được chứng nhận
(21 lĩnh vực)

Chế độ gia hạn mỗi 5 năm

Chế độ kỹ thuật viên vật lý trị liệu đăng ký

Đào tạo giai đoạn đầu

Thời gian tham gia đào tạo ngắn nhất 2 năm

Đào tạo giai đoạn sau

Thời gian tham gia đào tạo ngắn nhất 3 năm

Kỹ thuật viên vật lý trị liệu đăng ký
(Kết thúc đào tạo giai đoạn đầu/giai đoạn sau)

Chế độ gia hạn mỗi 5 năm

Tham gia hội 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 (năm)

Tiên tiến nhất

Cung cấp các dịch vụ mang tính ứng dụng tại nhiều nơi đa dạng của vật lý trị liệu trong đó trải nghiệm một xã hội lão hóa dân số chưa từng có trên thế giới

- Kỹ thuật viên vật lý trị liệu của Nhật Bản - một nước phát triển với dân số lão hóa dẫn đầu thế giới, đang hoạt động không chỉ tại các **cơ sở y tế** như bệnh viện, v.v, mà còn **hoạt động để đáp ứng nhiều nhu cầu đa dạng của xã hội**, chẳng hạn như **thăm viếng tại nhà**, tại các **cơ sở liên quan đến chăm sóc** như nhà ở của người cao tuổi hay chăm sóc điều dưỡng ngoại trú (day service), v.v, **hoạt động dự phòng** tại địa phương, **tăng cường sức khỏe** trong khu vực công nghiệp của doanh nghiệp, v.v.
- Cách thức tiến hành vật lý trị liệu mang tính ứng dụng trong nhiều lĩnh vực đa dạng như thế đang được **thế giới tham khảo**.

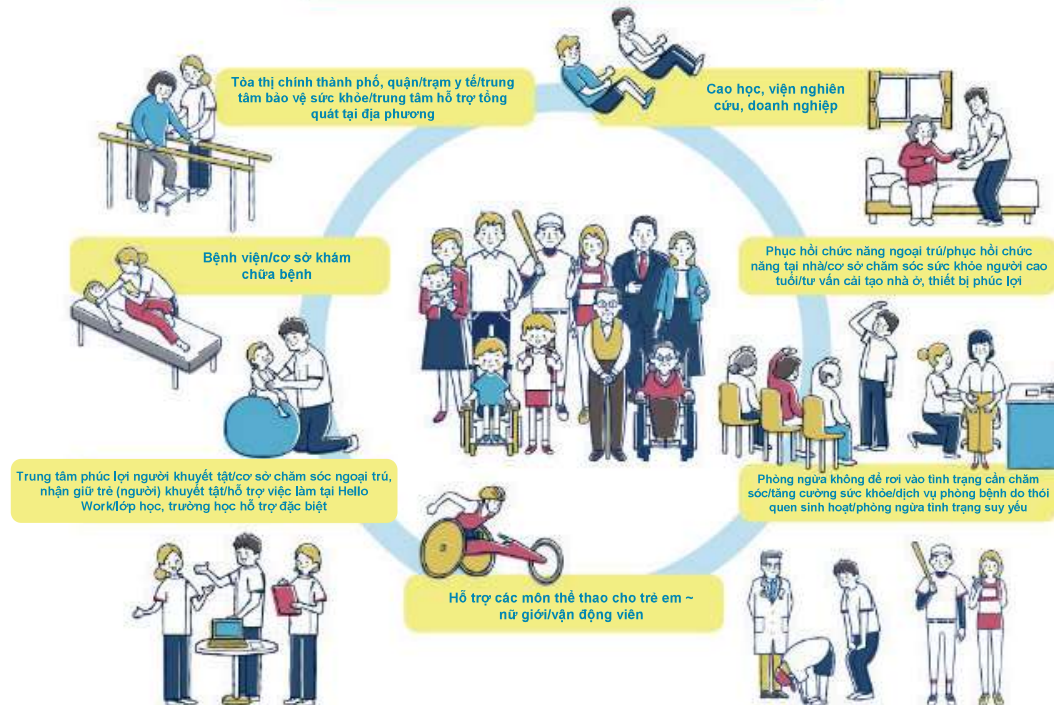
Tiên tiến nhất

Cung cấp các dịch vụ mang tính ứng dụng tại nhiều nơi đa dạng của vật lý trị liệu trong đó trải nghiệm một xã hội lão hóa dân số chưa từng có trên thế giới

- Kỹ thuật viên vật lý trị liệu của Nhật Bản - một nước phát triển với dân số lão hóa dẫn đầu thế giới, đang hoạt động không chỉ tại các **cơ sở y tế** như bệnh viện, v.v, mà còn **hoạt động để đáp ứng nhiều nhu cầu đa dạng của xã hội**, chẳng hạn như **thăm viếng tại nhà**, tại **các cơ sở liên quan đến chăm sóc** như nhà ở của người cao tuổi hay chăm sóc điều dưỡng ngoại trú (day service), v.v, **hoạt động dự phòng** tại địa phương, **tăng cường sức khỏe** trong khu vực công nghiệp của doanh nghiệp, v.v.
- Cách thức tiến hành vật lý trị liệu mang tính ứng dụng trong nhiều lĩnh vực đa dạng như thế đang được **thế giới tham khảo**.

Nơi kỹ thuật viên vật lý trị liệu đang hoạt động

Người cao tuổi tại địa phương chủ động hoạt động, tham gia

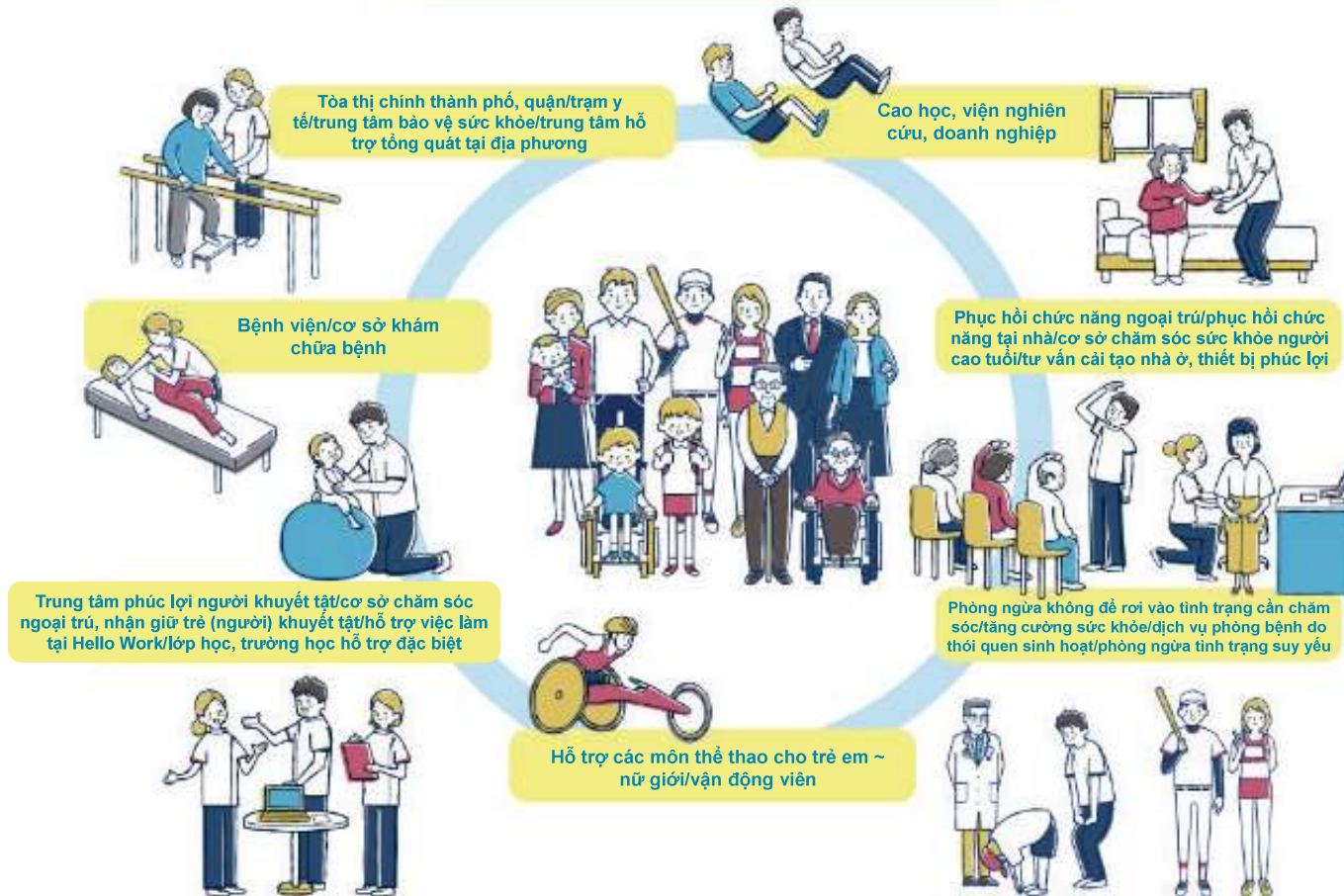


Dự án đào tạo chuyên viên hướng dẫn bài tập thể dục phục hồi chức năng bạc (Silver Rehabilitation Exercise) thực hiện bởi kỹ thuật viên vật lý trị liệu

Tiến tiến nhất

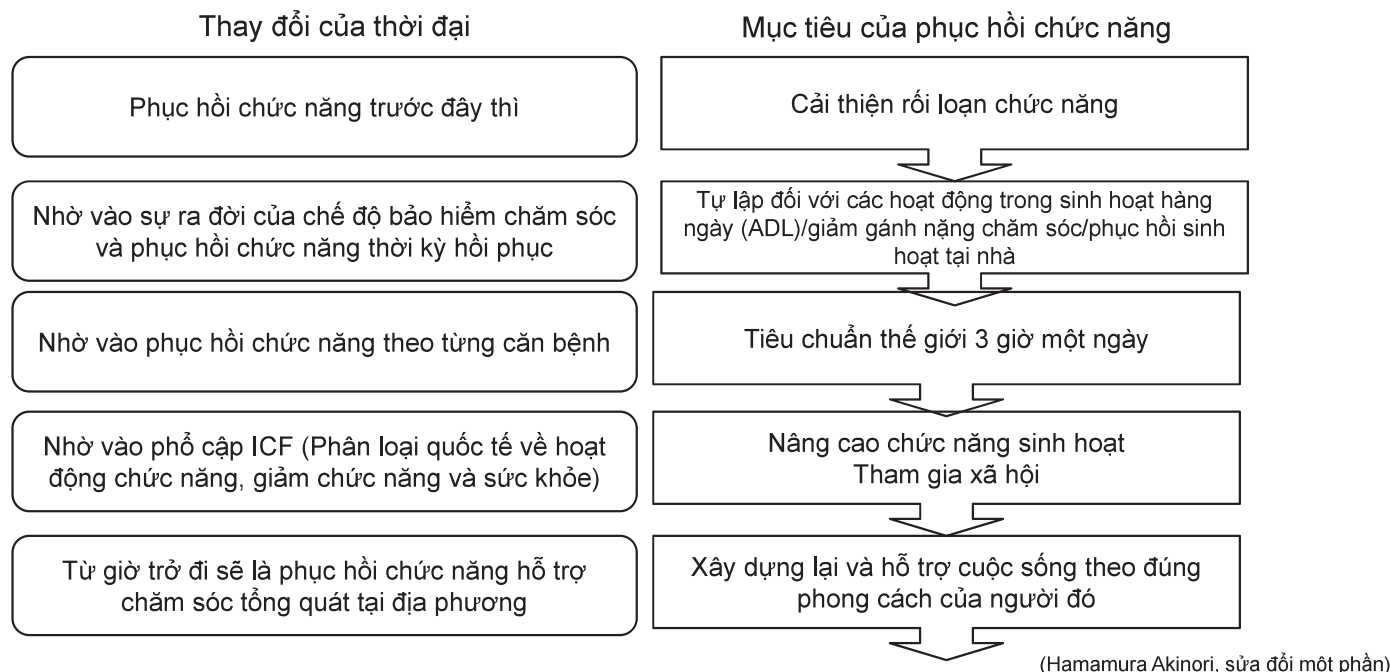
Cung cấp các dịch vụ mang tính ứng dụng tại nhiều nơi đa dạng của vật lý trị liệu trong đó trải nghiệm một xã hội lão hóa dân số chưa từng có trên thế giới

Nơi kỹ thuật viên vật lý trị liệu đang hoạt động



Thời kỳ chuyển đổi của vật lý trị liệu Nhật Bản

Chuyển đổi mục tiêu của phục hồi chức năng



Những điều được đòi hỏi ở phục hồi chức năng đang lớn dần
Hệ quả tất nhiên là lượng và chất đòi hỏi ở vật lý trị liệu cũng trở nên lớn hơn,
và về hình thức, quan điểm theo kiểu Nhật cũng trở nên mạnh mẽ

【Khu bệnh viện dành cho phục hồi chức năng thời kỳ hồi phục】
Nơi tiến hành phục hồi chức năng mang tính tập trung & nơi tiến hành điều trị phục hồi chức năng thực hiện bởi nhóm
⇒ Thiết lập nơi điều trị phục hồi chức năng nhập viện có mục đích rõ ràng
(cải thiện ADL/phục hồi sinh hoạt tại nhà/tiếp cận nhóm)

Vật lý trị liệu với phục hồi chức năng theo từng căn bệnh



Vật lý trị liệu với phục hồi chức năng thời kỳ hồi phục



Vật lý trị liệu với bảo hiểm chăm sóc tại cơ sở chăm sóc sức khỏe người cao tuổi cần được chăm sóc



Thí dụ, tiếp cận nhóm đối với động tác mặc áo khoác của bệnh nhân bị liệt nửa người bên phải

Nếu chi trên và tay phải bị co cứng thì sẽ gặp khó khăn hơn trong động tác

→ Giả định đó là nguyên nhân gây khó khăn cho động tác

Kỹ thuật viên vật lý trị liệu

Hướng đến cải thiện co cứng chi trên và tay, làm cho động tác mặc áo khoác được tiến hành dễ dàng hơn.

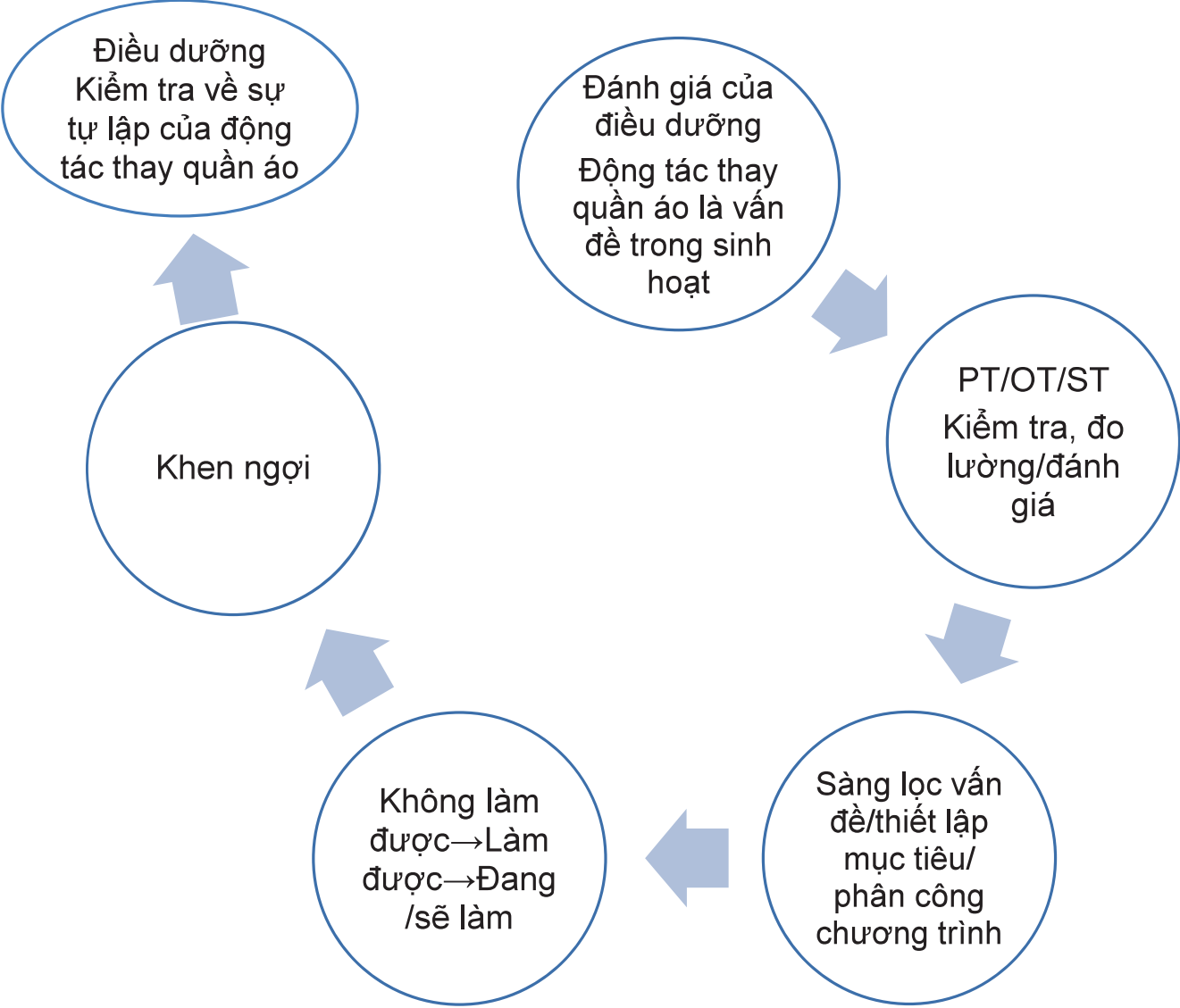
Kỹ thuật viên liệu pháp nghề nghiệp

Xác nhận mục tiêu cải thiện co cứng chi trên và tay, tiến hành rèn luyện được kỹ năng động tác mặc áo khoác và học tập vận động tương ứng với mức độ co cứng. Khi đó, phải cân nhắc đến các động tác tiêu biểu trong trường hợp chức năng không cải thiện, biến động tác không thể thực hiện thành động tác có thể thực hiện.

Điều dưỡng

Lên kế hoạch hỗ trợ sao cho bệnh nhân đang hoặc sẽ thực hiện trong sinh hoạt thường ngày động tác mặc áo khoác đã rèn luyện được, tận dụng cả trong việc chăm sóc gia đình, nâng cao mong muốn phục hồi sinh hoạt tại nhà, phục hồi sinh hoạt xã hội.

Động tác thay quần áo tại khu bệnh viện là vòng lặp tự lập (ý kiến cá nhân)



Nỗ lực của hiệp hội hướng đến
xây dựng xã hội cộng sinh tại
địa phương

Tầm nhìn của JPTA hướng đến xây dựng xã hội cộng sinh tại địa phương



Kỹ thuật viên vật lý trị liệu là chuyên gia hỗ trợ **khả năng di chuyển, đi bộ an tâm, an toàn**. Với việc hỗ trợ chủ yếu **khả năng di chuyển, đi bộ an tâm, an toàn** không chỉ trở thành nền tảng của sinh hoạt xã hội, mà có thể kỳ vọng mang lại hiệu quả sức khỏe tinh thần và thể chất, sẽ hướng đến việc xây dựng 3 xã hội và hỗ trợ niềm vui sống cho người dân năm 2030.

Vật lý trị liệu trong việc tương trợ

Thời kỳ
cấp tính



Tại nhà

Các vấn đề xã hội gây ra bởi thảm họa tự nhiên + COVID-19

Sửa đổi ba loại thù lao (thù lao khám chữa bệnh của bảo hiểm y tế, thù lao chăm sóc của bảo hiểm chăm sóc, thù lao của dịch vụ phúc lợi khuyết tật) năm 2024

Vật lý trị liệu trong tự trợ và tương trợ

Hoạt động vì lợi ích công
≡ Tăng cường sức khỏe, dự phòng, v.v

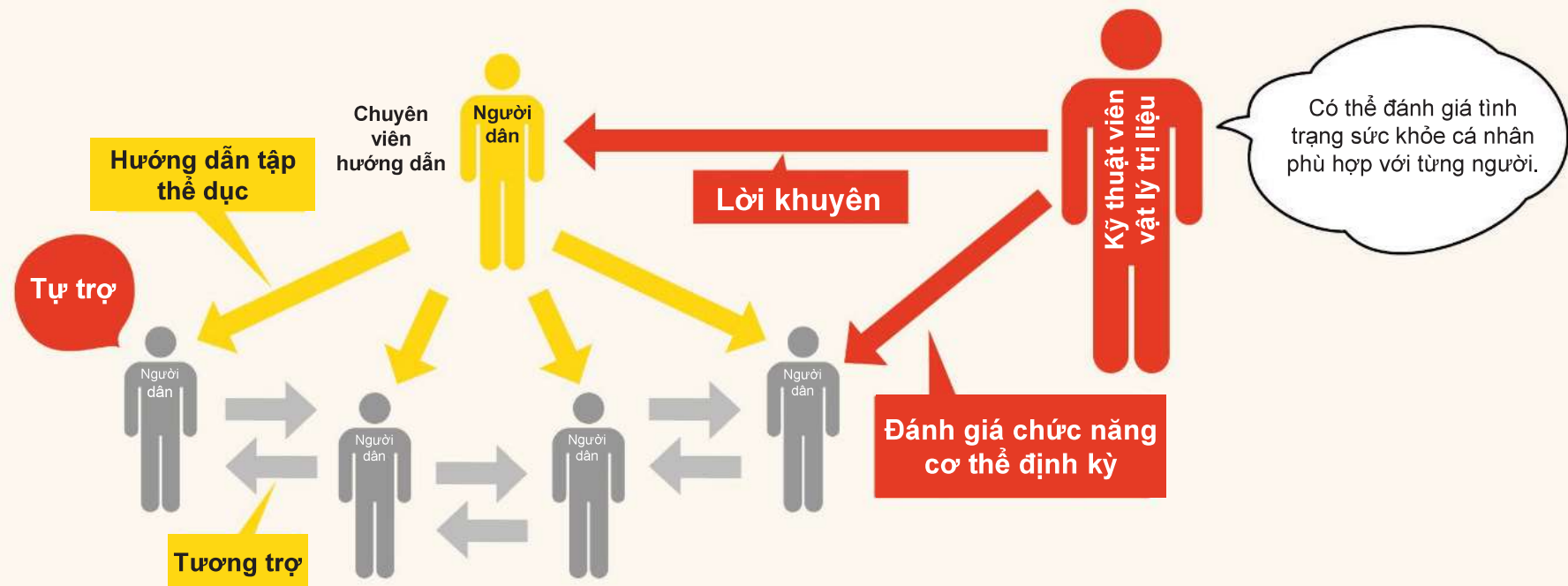


Quảng bá

Nỗ lực trong ngày vật lý trị liệu

Hiệp hội chúng tôi đã đặt ngày 17 tháng 7 là ngày vật lý trị liệu, và đã tổ chức các chiến dịch tổng thể trên toàn quốc chủ yếu vào ngày Chủ Nhật của tuần trước đó (năm 2023 là ngày 16 tháng 7). Trong năm 2023, các hiệp hội kỹ thuật viên vật lý trị liệu của các tỉnh thành trên toàn quốc đã giới thiệu với chúng tôi 22 sự kiện. Về kết quả của cuộc thi ảnh tổ chức hàng năm, xin hãy xem tại HOT TOPICS (chủ đề nóng hổi) tại trang bìa sau.

Hình ảnh về việc tập thể dục tận dụng cơ chế “Tự trợ và tương trợ”



[Khái quát]

Người dân đã được đào tạo thành chuyên viên hướng dẫn tập thể dục sẽ giữ vai trò chính trong việc xúc tiến hoạt động dự phòng không để rơi vào tình trạng cần chăm sóc nhờ vào “Tự trợ và tương trợ” giữa người dân với nhau.

Kỹ thuật viên vật lý trị liệu sẽ thông qua những lời khuyên của mình, v.v để tiếp tục hỗ trợ.

Phạm vi của vật lý trị liệu dự phòng liên quan đến tất cả các thể hệ (trích đoạn một phần)



Thời kỳ tiểu học

- ✓ Béo phì ở trẻ em
- ✓ Suy giảm thể lực, khả năng vận động
- ✓ Biến dạng cột sống
- ✓ Trẻ khuyết tật

Chuyên gia y tế học đường về cơ quan vận động
Khám cơ quan vận động
Biện pháp chống béo phì
Cách vận động và sử dụng cơ thể (thúc đẩy phát triển)

- ✓ Đột quỵ
- ✓ Bệnh tim
- ✓ Bệnh cơ quan hô hấp

Hậu phục hồi chức năng
(Phục hồi chức năng không phải do bảo hiểm nhà nước)
Thể thao người khuyết tật



Phòng ngừa tái phát (Dự phòng cấp III)



Thể thao

- ✓ Phòng ngừa bị thương
- ✓ Tái phát
- ✓ Rối loạn thời kỳ phát triển

Huấn luyện viên, điều hòa cơ thể (conditioning), dán cơ (taping), tẩm lót giày, hướng dẫn duỗi chân tay, phòng ngừa bị thương

- ✓ Hội chứng ít vận động (Locomotive Syndrome)
- ✓ Bệnh sa sút trí tuệ
- ✓ Phòng ngừa té ngã, chứng loãng xương
- ✓ Mất cơ bắp do lão hóa/suy yếu/tự giam mình trong phòng

Dự án phòng ngừa không để rơi vào tình trạng cần chăm sóc
Dự án tổng hợp/dự án hỗ trợ địa phương
Hỗ trợ lao động người cao tuổi



Người cao tuổi

- ✓ Đau lưng
- ✓ Bệnh do thói quen sinh hoạt
- ✓ Hội chứng chuyển hóa
- ✓ Sức khỏe tâm thần
- ✓ Phòng ngừa các bệnh tiểu đường, v.v bị trở nặng



Lĩnh vực công nghiệp (người làm việc)

Hướng dẫn phòng ngừa đau lưng
Quản lý công việc
Ngăn chặn tai nạn lao động (té ngã, đau lưng)
Khám sức khỏe theo chỉ định, hướng dẫn bảo vệ sức khỏe
Giải trí, thư giãn
Cơ sở fitness/tăng cường sức khỏe



Nam/nữ

- ✓ Trước sinh, sau sinh
- ✓ Phòng ngừa chứng tiểu không tự chủ
- ✓ Chứng loãng xương
- ✓ Mất kính

Tăng cường cơ sàn chậu

Tổng kết

- Vật lý trị liệu Nhật Bản nhìn thấu và đồng thời tham gia vào việc tối ưu hóa chất lượng sinh hoạt (cuộc sống) và tiềm năng hoạt động trong các lĩnh vực như tăng cường sức khỏe, dự phòng, phát triển chức năng (habilitation), phục hồi chức năng (rehabilitation).
- Vật lý trị liệu Nhật Bản có đặc trưng là có thể đáp ứng một cách cân đối chức năng và cấu tạo, hạn chế về mặt chức năng, hoạt động, tham gia, và đòi hỏi kỹ năng hợp tác, liên kết với các ngành nghề khác/nhiều ngành nghề.
- Tôi hy vọng vật lý trị liệu kiểu Nhật có thể hỗ trợ được ít nhiều cho sự phát triển của vật lý trị liệu, phục hồi chức năng của Việt Nam.

