

# 日本流理学療法デモンストレーション

大工谷 新一 公益社団法人 日本理学療法士協会副会長 北陸大学教授

「単純な(簡単な)理学療法を正確に丁寧に実施する。」

— 簡単な関節運動をおろそかにすると、理学療法士が障害、不調を作ってしまう —

1 正しく関節を運動させる(他動運動)

(1)肘関節伸展・屈曲

(2)足関節背屈

2 正しく筋力を発揮させる

(1)カーフレイズ(立位での足関節底屈エクササイズ)